

Professionelle Persönlichkeitsentwicklung –

Sich selbst und andere besser kennen- und steuern lernen mithilfe von Persönlichkeits-Analysetools

Wie Menschen, die miteinander arbeiten und leben, ihre Persönlichkeit so einsetzen können, dass Beziehungen mit anderen Menschen verbessert werden und eine gute Zusammenarbeit möglich wird, beschreibt eine der häufigsten Themenfelder und Fragestellungen in Coaching-Prozessen.

Die Entwicklung der eigenen Persönlichkeit ist heute ein entscheidender Faktor auf dem Weg zu mehr beruflichem und privatem Erfolg. Daher werden mehr denn je professionelle und fundierte Instrumente benötigt, mit denen Persönlichkeit tatsächlich erfasst und anschaulich dargestellt werden kann. Genau so ein Tool ist der **LINC PERSONALITY PROFILER**, das wir hier als ein von uns präferiertes und bewährtes Analysetools kurz vorstellen möchten.

Der **LINC PERSONALITY PROFILER (LPP)** ist ein Dialogmittel und eine Analyseunterstützung im Coaching. Um Persönlichkeit ganzheitlich erfassen und verstehen zu können, schauen wir auf folgende 3 Bausteine:

Der Charakter: Wie verhalte ich mich in meiner Position/ Rolle? Wie gut passt mein individueller Verhaltensstil zu meiner aktuellen bzw. zukünftigen Rolle/ Position? Wie ist mein Arbeits-, Kommunikations- und Führungsstil?

Die Motive: Wie gut kann ich meine Motive in meiner aktuellen bzw. zukünftigen Rolle/ Position ausleben? Was brauche ich, um motiviert zu arbeiten? Was treibt mich an? Was tue ich und warum tue ich es?

Die Kompetenzen: Wo liegen meine Stärken und meine Entwicklungsfelder für meine aktuelle bzw. zukünftige Rolle? Was kann ich besonders gut? Was fällt mir leicht, was eher schwer?

Der LPP-Ergebnisbericht, generiert aus einem online-basierten Fragebogen, kann im Coaching-Prozess eine wertvolle Ressource darstellen und unsere Klient*innen dabei helfen, sich selbst besser zu verstehen und ihr volles Potenzial entfalten zu können. Ein tieferes Verständnis für sich selbst zu gewinnen, fördert die Selbstreflexion und kann zu einer verbesserten Selbstakzeptanz und mehr Selbstbewusstsein führen. Daraus kann eine gesteigerte Leistungsfähigkeit und mehr Zufriedenheit im Berufs- und Privatleben entstehen.

Die Analyse von Persönlichkeitseigenschaften und -merkmalen unterstützen uns im Coaching, individuelle Stärken und Entwicklungsfelder zu identifizieren, um mit unseren Klient*innen gemeinsam maßgeschneiderte Coaching-Strategien zu entwickeln.

Wenn Du mehr Informationen zum **LINC PERSONALITY PROFILER (LPP)** haben möchtest und damit verbunden Einblicke über unsere Vorgehensweise im Coaching, freuen wir uns über Deine unverbindliche Kontaktaufnahme.